

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор КГКУ «Центр содействия
 семейному устройству г. Партизанска»
 С.Г. Матвеева
 «11» сентября 2024 г.



План мероприятий Недели психологии с 14 октября по 18 октября 2024 г.

Тема Недели психологии: «Мир во мне... Я в мире»

Понедельник (14.10.2024) - «Пусть в нашей жизни не будет чёрных полос» Цитата дня: «Много доброго можно сделать, если у тебя хорошее настроение»					
Мероприятие/цель	Участники	Материалы	Проведение акции	Итог акции	Ответственный
<p>Опрос «С каким настроением ты пошёл сегодня в школу, на работу?» Повторить разные эмоции, помочь овладеть навыками управления своей эмоциональной сферой. Настрой учреждения на «психологическую волну», формирование общего настроения, отслеживания настроения участников Недели психологии.</p>	Воспитанники и сотрудники Центра.	Бланк опроса на листе А4.	<p>Один раз утром. Каждый определяет своё настроение в бланке опросника.</p>	По завершению задания подсчитывается количество смайликов, определяется соотношение «хорошего» и «плохого» настроения у участников Недели психологии.	Воспитатели: Педагог-психолог Коноваленко О.И.
<p>Пенная монотипия «Моё настроение» Снятие эмоционального напряжения; повышение самооценки; улучшение настроения; развитие абстрактного мышления; диагностика эмоционального состояния; профилактика сенсорной депривации.</p>	Воспитанники и сотрудники Центра.	Бумажные одноразовые тарелочки, пена для бритья, лист бумаги А4, линейка, тонкая кисточка или спажка, акриловая краска в тюбиках, влажные салфетки.	<p>Начало: 09.30 - для сотрудников в кабинете педагога-психолога, 14.30 - для детей в кабинете психолога; в группах. Выполняем инструкцию до получения «волшебства» результата. Придумываем название своему настроению.</p>	По завершению занятия разрешается взять пену и помять её руками.	Педагог-психолог Коноваленко О.И.

Вторник (15.10.2024) – «День позитива»

Цитата дня: «А кому легко?»

Мероприятие/цель	Участники	Материалы	Проведение акции	Итог акции	Ответственный
Узнай себя - Проективный тест на скрытый талант «Под небом голубым». Психологический тест, которые помогут лучше понять себя и других людей.	Сотрудники Центра	Проективный тест, ключ к тесту.	Начало в 09.30 - кабинет педагога-психолога. Выполнение заданий по инструкции педагога-психолога.	Если какие-то выводы показались необоснованными, постараться сразу всё не отрицать, а прислушаться к голосу подсознания, в нём скрыто огромное количество полезной нам же информации.	Педагог-психолог Коноваленко О.И.
Развлекательно-познавательная викторина «Умники и умницы». Способствовать развитию познавательной активности, внимания, мышления; доставить детям радость и удовольствие от игр развивающей направленности; поддерживать интерес к интеллектуальной деятельности, желание играть в интеллектуальные игры, проявлять настойчивость, находчивость, смекалку, взаимопомощь; развивать воображение, речь; воспитывать умение работать в коллективе.	Воспитанники и воспитатели групп.	Красочная фигура Незнайки, вырезанная из картона; нитки; поговорки и специальный ключ (шифр); логические задачки; разрезные картинки и т.д.	Начало в 14.30 Выполняют задания, отвечают на вопросы викторины.	За правильные ответы дети получают баллы (цветы), тем самым, расколдовывая Незнайку.	Воспитатели: Педагог-психолог Коноваленко О.И.

Среда (16.10.2024) – «В гармонии с окружающим»

Цитата дня: «И ты поднимешься»

Мероприятие/цель	Участники	Материалы	Проведение акции	Итог акции	Ответственный
Упражнение «Линия жизни». Оценка и анализ своего жизненного опыта.	Сотрудники Центра	Листы бумаги А4, ручка или карандаш.	Начало в 09.30 - кабинет педагога-психолога. Выполнение заданий.	По окончании задания совместное обсуждение.	Педагог-психолог Коноваленко О.И.
Интервью с великими психологами «Твоё мнение». Расширить знания о науке психологии, развивать самопознание,	Все воспитанники и воспитатели групп.	Презентация или плакат с информацией: на каждом отдельном листке формата А4 фотография известного психолога с цитатой.	Начало в 14.30 - кабинет педагога-психолога. Вывешивается чистый плакат «Твое мнение», где воспитанникам /	Работа с плакатной информацией, письменное комментирование воспитанниками, воспитателями высказываний	Воспитатели:

способствовать личностному росту.			воспитателям предлагается высказать своё мнение: актуальны ли сегодня такие мысли, мнение какого психолога для них особенно интересно и почему.	психологов.	Педагог-психолог Коноваленко О.И.
Акция «Письмо себе из прошлого» Дифференциация смысловых личностных конструкторов, их анализ; наблюдение за собственными изменениями в структуре личности.	Все воспитанники и сотрудники Центра.	Запечатанные письма в конвертах с прошлой Неделе психологии.	Вручение писем адресатам.	Что в письмах, остаётся тайной..., многие забыли, о чём писали. Вспоминаем какими были несколько месяцев назад. Обсуждение.	Педагог-психолог Коноваленко О.И.

Четверг (17.10.2024) – «Радуйся и улыбайся!»

Цитата дня: «Пусть мы разные, и что же? Только ты меня поймешь!»

Мероприятие/ цель	Участники	Материалы	Проведение акции	Итог акции	Ответственный
Арт-терапевтическая техника: «Рисуем телом» Жестовое рисование помогает выплеснуть накопившиеся подавленные чувства и эмоции, которые требуют выхода, и снять напряжение.	Воспитатели	Ватман большого размера, мелки или сухая пастель, приятная музыка (классическая, звуки природы)	Начало: в 09.30 - кабинет педагога-психолога.	В процессе выполнения техники происходит проработка актуального состояния, гармонизация эмоционального фона, снимаются внутренние блоки, обретается ресурсное состояние, развивается спонтанность, активизируется творческий потенциал.	Педагог-психолог Коноваленко О.И.
Акция «Психологический портрет Центра «Самые – самые...» Развитие творческих способностей воспитанников, формирование позитивного настроения, развитие навыков совместной деятельности.	Воспитанники и сотрудники Центра.	Альбомные листы, фломастеры.	В течение дня в холле Центра. Вывешивается объявление с номинациями: «Самые активные»; «Самые ответственные»; «Самые добрые»; «Самые внимательные»; «Самые известные».	Все желающие могут написать (нарисовать) имена, фамилии своих друзей, воспитателей, сотрудников учреждения Центра, всех тех кого они считают самыми-самыми... Итоги подводятся на заключительном дне Неделе психологии.	Воспитатели: Педагог-психолог Коноваленко О.И.

Пятница (18.10.2024) – «День позитива»
 Цитата дня: «Психология – это серьезно?!»

Мероприятие/ цель	Участники	Материалы	Проведение акции	Итог акции	Ответственный
«Психологический КВН» на тему: «Психология - это серьезно?!» Закрепить навыки общения. Повысить интерес воспитанников к изучению психологии и самого себя.	Все воспитанники и воспитатели групп.	Магнитофон, табло с цифрами для жюри. Выбор и подготовка участников команд к игре.	Начало в 14.30 – актовЫй зал. Игра двух команд (по 5 чел. в каждой команде; команда мальчиков и команда девочек); игровые и конкурсные упражнения.	В конце игры объявляют оценку командам.	Воспитатели: Педагог-психолог Коноваленко О.И.

Вторник (22.10.2024) – «День улыбок»
 Девиз: «По следам недели Психологии»

Мероприятие/ цель	Участники	Материалы	Проведение акции	Итог акции	Ответственный
ЗакрЫтие недели психологии. Создание видео презентации «По следам Недели психологии».	Все воспитанники и сотрудники Центра.	Фотографии, сделанные в течение пяти дней на мероприятиях «Недели психологии».	Начало в 15.00. Демонстрация видео-презентации по итогам Недели психологии с фотографиями участников мероприятия и в социальных сетях.	Подведение итогов недели психологии	Педагог-психолог Коноваленко О.И.
Обратная связь: «Дом, который построили МЫ!»	Все воспитанники и сотрудники Центра. Отзывы воспитанников и сотрудников Центра по итогам Недели психологии.				Педагог-психолог Коноваленко О.И.

Расширение представлений о мире человеческих чувств и переживаниях.

Коррекционные задачи

- Решение проблем лидерства и откровенности в школьном коллективе.
- Формирование важнейших социальных навыков и умений, способности к эмпатии, кооперации, разрешению конфликтов путем сотрудничества.

Просветительские и психопрофилактические задачи

- Формирование общего настроения оптимистической тональности в школе, настроенной на психологическую работу.
- Стимулирование интереса к психологическому знанию и к деятельности школьного психолога.
- Удовлетворение потребности школьников в сильных и целостных эмоциональных переживаниях.